

bluefit und aquafitness4all.ch

Sport – Spass – Geniessen – Entspannen

Freitag - Sonntag / 4. - 6. April 2025

Sport- und Wellnesswochenende im Montafon

**Fit mit Zumba, Aqua Aerobic und Aquafitness
oder einfach das tolle Hotel geniessen!**

Das Montafon ist ein ganz besonderer Lebensraum in Voralberg. Ein Wechselspiel von Wiesen und Wälder bis in die Höhenlagen. Die besondere Bauweise der Häuser oder Maisäss existiert so nur im Montafon. Es ist ein Naturjuwel mit einzigartigem Brauchtum und faszinierenden Naturschönheiten.

Nebst Sport und Fun geniessen wir die kulinarischen Highlights im **Alpenhotel Montafon ******, freuen uns über luxuriöses Wellness und lassen die Seele baumeln. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet uns.

Freitag:

Wir reisen in einem komfortablen Car ins Montafon. Auf der Hinfahrt machen wir einen Halt an einem schönen Ort.

Nach Ankunft im Hotel werden wir vor dem Abendessen noch Aquafitness oder Zumba anbieten.

Samstag:

Den ganzen Tag kannst du nach deinen Wünschen gestalten.

Wir bieten Aquafitness, aqua aerobic und Zumba an. Du kannst den schönen Wellnessbereich des Hotels geniessen und dich mit einer Massage oder einer Schönheitsanwendung verwöhnen lassen. Bei schönem Wetter kannst du auch eine Wanderung unternehmen.

Sonntag:

Nach Fitness und Frühstück fahren wir los. Auf dem Heimweg machen wir einen Halt in der Bündner Herrschaft in einem Grotto. Uns wird ein Plättli mit regionalen Köstlichkeiten serviert, begleitet von verschiedenen Weinen.

Gönne dir etwas, lass dich verwöhnen!

Im Preis inbegriffen sind:

- Fahrt in einem komfortablen Car
- kleine Verpflegung und Getränke im Car bei der Hinfahrt
- Unterkunft im Alpenhotel Montafon ****
- 3/4 Verwöhnepension:
 - Grosszügiges Frühstücksbuffet
 - Von 07.30 - 16.00 Uhr: freie Auswahl vom Buffet mit Fruchtsäften, Mineralwasser, Tee und Kaffee
 - Nachmittagsbuffet mit herzhaften kalten und warmen Speisen, Kuchen und frischen Früchten (14.00 - 16.00 Uhr)
 - am Abend mehrgängiges Gourmetmenü
- Plättli in einem Grotto inkl. Wein und Wasser
- Aquafitness, aqua aerobic, Zumba
- Organisation und Reiseleitung

Nicht inbegriffen sind:

- Mittagessen am Freitag
- Getränke zum Abendessen
- Trinkgeld für Chauffeur
- Ich empfehle eine **Annulationsversicherung** abzuschliessen.
- Bis 60 Tage vor Ankunft ist die Stornierung kostenlos.
- Bis 30 Tage vor Anreise sind 50 % des Arrangementpreises zu bezahlen.
- Ab 30 Tage vor Ankunft werden 90 % des Arrangementpreises berechnet.
- Ab 16 Tage vor Reisebeginn ist der volle Preis fällig.
- **Alle Versicherungen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.**

Preis pro Person:

Superior Doppelzimmer **CHF 795.00** pro Person

Superior Doppelzimmer
zur Einzelbelegung **CHF 875.00**

**Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Alle sind willkommen, auch Personen, die keine Zumba- oder
Aquafitness-Kurse besuchen.**

Für weitere Fragen stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Telefon: **Gisela +41 76 303 80 98** und **Meiry +41 79 717 87 72**
Wir freuen uns auf ein sonniges Wochenende im Montafon!

Herzlich

Gisela & Meiry

Verbindliche Anmeldung für das Montafon-Wochenende
bis 31.1.25, nachher auf Anfrage!

Gisela Schudel, gisela@aquafitness4all.ch - Tel. +41 76 303 80 98
Meiry Fuchs, aqua.bluefit@gmail.com - Tel. +41 79 717 87 72

Name:

Vorname:

Adresse
Wohnort:

Mobile-Nr.

Doppelzimmer

Ich teile ein Doppelzimmer mit

Ich reserviere ein DZ
zur **Alleinbenützung**

Geburtsdatum:

Nationalität:

Pass- oder ID-Nummer

Wünsche:

Bitte informiere uns **vor Anreise** über Folgendes:

- Unverträglichkeit von Speisen oder Allergien
Wenn das Hotel erst bei Anreise über Unverträglichkeiten oder Allergien erfährt,
kommen gegebenenfalls Aufpreise hinzu!

.....